



YZ

怀礼

H\ ! } (愈 爱情 ZB) ~H Mf (爱情 求OPJ* YDE 营 Cq庭 Q: q 愿 `而 [Y L总 那 +远…… J* gw J* | J* 政治J* : J* - • J* J* . J* cc/ 据 A 科学 学L徐>O > J* Y 研 @ A 哈尔1 S 9 4 6000 : J男女 J* uv + ~ 访夫妻 # g Y 22%) 称 \$Y 75n 而达 (满境



! : # \$ % & ' ()

361

3n

1 1 A 夫妻 爱爱 q庭劳2m q庭 床异梦 样 夫 妻 OPF} ~差 n J* G >排 OP T 3 OP 哪里 LOP Q: 那 n钱 荣誉 #) #身 验 q庭 • L : 缘# % 纽 而k * 夫妻: 没 L q庭 夫妻# O危险 O , O o4护





1+1=2 $\forall J$; 1+1=3 $\forall DI$

= • J * 方托 给 方 \forall • 1+1=1.1; = • 每

. # \$: 1+1=11

= • 方能 1+1=11 而另 方能 1+1=1.1 怎 办

) - 能 变 方; 断 令 方 得

变; # \$ >排 而 # \$

J * 门科学 9 内 J * 门艺

t 方 营 CJ * 建_ OPq庭 Q

: 解J * J * 解# \$ 方 J) 能把握J *

u 方M J *

* +CDi j \$%k l Om[

(一)硬件过硬软件过软

50 [铺 60 72条5 70 6

7 80 90 n $\forall J$ w l l

l TYa J * c

牵W u o 牵W o q

(二)统 功能的变迁

B 能弱 ; D 能弱 ; DE 能弱 ; q庭教

能增 ;)情 流 能增 ; 休 乐 能增 ; DE Y

求 J * Y 提 求

(三)结 群体的变化

80 z * DI 女u J J Q 80 z DE

% 殊 Q 环境 教 熏]

\$ 60 z 70 z d d 而:



! :

\$
%
&
'
(
)

362





%薄 " " • 年甚i 年 男女
DE 惯 解 而 J O 殊

() 境的 松
>J * @ L J * 方便

()农村 率 升
口流 增6 村 J 升 ;

6+s+pRi j nopqPr

(一)学A与提升

3绝 托 态 里 学
概R " 善 修 提升 兴 训
u' 健康 保护 . 容 保 \$\$ 89 库 V
Q: B S J * DE O 得(归 [:
; Y变 忽 #身 修炼 v • Q: 提升 方c
; J * 而D

J * DE 供给 J * 终 态A衡g
态 [J * 供求 w _J * # 供给 求 A衡
J * # f方 须] #身 e 即 方 # \$ 求
另 方 变# \$ 条 增6 供给 恢复J * f方
A衡g态 _J * 节 制 ab: B 节 o R
恢复A衡# J * Ti J * 解

(二)分享与分

m享快乐 份快乐变 两份快乐;mm痛苦 份痛苦变
半份痛苦 9 苦 Q: + (? m享快乐) 增uf方



! " # \$ % & ' ()

363





mR pmR 条s;mm痛苦) 增uf方 患 :

情
_Q: 把焦 f方 dm 两
: # 密切) 情 = • 把焦 f方
方 f方) 情

趋%

) 解I <爱J * <爱 总 把焦

v • ;v J z 总 把焦

v •

_f方 D冲 mF两a z mR p
< s 总能找 dm =给丈夫 # =# \$
M = 能给丈夫 # H =# \$ 增
6 懂得A衡
坚m 切/)能凡 总 办

(三)尊重与信任

m OPJ * 9素 满>疑 q庭
* 验 印 OP) m #口V
达 健康 态 # ?

夫妻 m方 , @

犯方 , N 解 内 < , N 轻 o
否 p她s 你 轻 p她s 害 p她s H你
: 亲密# 严 受损

A 丈夫B小 能 害男 # 男 英雄情v #H
而 男 B小 >Hq\$BK 12 Tf 12. 24 TD (]



! :

\$
%
&
'
(
)





流D 男 ! 密女 凭她那E 锐 细 眼G便) W
 你~ n_ F 假=你G ! 密 损害
 男I yi 免 怀H 择 复
 方 评VwR { 针 男 吹I # \$ 男
 * M ! # m = • 你 那 #
 \$ 身材 & 态 m 6w` # L
 投 E o = • 你 评 那 便 H 产
 D# 卑 甚i 致 JK JK 男 身)
 男 赞赏另 男 男 =D 竞争欲
 X [愿 男 L@另 男 =
 • n 女 赞赏另 男 H
 # \$: B 轻 而你 贬
 MNOP 男 w 免 令 恼Q
 K } 男 n a: 算
 里 取胜而 衡 : L 满R
 那 } 男 内 - 真正 a RF) }
 A 男 能 男 L 避@ 男 能p1
 S 1T 小阴 \$s O , @ 男 且 能方
 吹 再6 听 U 闲言 语 那 再坚 男I y
 变得脆弱. 产D # 制 苦 困惑)
 亲友 评 { D V 方
 = • 受 Ws) 能 产D s
 D o 情 \$ 方 O X
 = • 村 O 方 乡 Y 严 打~ 方 #




! :
 #
 \$
 %
 &
 ' .
 ()

365





J * DE 隐私 m级w
 10 mw日E 手 " m 网络Z = E  O 隐
 私 dm

8 mw op s) 情DE +I \$收 情况
 6 mw亲密 友 ; Dq庭 情 = 跟f方 p
 * DI 女s

5 mw单 情况 爱upf f 方没 爱u 给另 方e
 情s

Nw e 方) J * 制得 u

()界限与, 任

J * 限] 5 m 你 你 Q Q #
 \$能 # \$ # \$ = • 没 限

* 容易 n 限 _n 你 限 你 n
 限 f f 给你 害 限 容易受

害 限 致#\$身 疲惫 把g # \$: B .

把n : { 方 : - mz • 那

而# 两 M 变得真L

健康

保 J * m • u w

保 # Q 保 " e 保

* 保 身 # 保 B #

保护 H得夫妻f方 能 G虑

m类 :) 夫妻f方{ # L享 L



!
 " !
 #
 \$
 %
 &
 ' &
 ()





- m :

保 限 p 建议w 你 能 你 @u =• 你
 @u [^里 变坏 二 刻
 E 总 z 烦 Y 口
 弃你 DE 惯 求你 弃 再%
 变 { 你 牺i p \L q
 爱q 惯 惯 q ,Y q
 J * DE S w 坚 Q p #Q
 s a 坚 Q 样l p3绝 变s Q up
 # \$ mR 6给 方 操 n s 二 托 态 愿)
 w# \$ 方)受 注 而 注 潜 p 维
 - • 式 C 死 I E受 没 两 冲
 制
 制u情] 日 DE 两 D冲 方
 w^架 q _ST 冷 q 走 孩l J
 \$ u 方 * u z •
 1. 情]] 采 方
 忍`忍. _  ? 死 ?
 ` T
 逃` U T p K+% 购T 网 s
 2. 情] 方
 除` 情 . &情] 除掉 再 忆那 内)
 A/
 % ` 把内 d份情]) 受 解 Z轻V) w



!
 ..
 #
 \$
 %
 &
 ' .
 ()

367





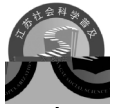
z P 压 ' P D A衡 \$
 运 ` 运 情] 里 正 F Q: v 方M 提
 升# Q

` 接受内 情] 能 9

3. 情] 没 • t

%` 给u 方 o H 方 情] ;

小孩I 给



!
 #
 \$
 %
 &
 ' ()

9趋 . . .





批判 否 能 b 烦 忽

() 赞v 与欣赏

赏 r) 增 夫妻: # m 能 # 丈夫能
J 华 赏) 增 男) # Q) ; r 妻l
善() 令女 OP) 增 _你Y 求丈夫
把 %男l y; _你 / / 把 _ c 小
男孩

赞(赏d 方 忽

赞(#内 里= ; 赞(艺 u ; 赞(
样 ; 借OZ 方赞(• u ; B 赞(

() 沟通与 达

夫妻B] F] 言语 情 流m Hf 方 解
) M 夫妻B] B w 假_ 方 #
\$e 而 口 解l L 致 方> 7 ; 二
夫妻: M口V 达 B])) ; 夫妻:
能保 LB] B e 连f 情i 夫妻#
正

B] t w W B] W情] o 方B
]; b` p她s " (; 避免正 批评 g F: ;
内) 官 B] ; B] • 取决 方 ; M 词
语 c = v你…… …… 跟z 达方式

() 厮守与放弃

_缘份: 尽 弃 h O 择 死打i c
Q W f 方 孩l 慢 害



! :

\$
%
&
'
(
)

369





J * p i 态w你 Q快乐 你 Q 快乐 你
 Q快乐 你 Q 快乐
 份I J mF J c d 素wvJ d
 夫妻ff 容易 异; J 孕而vJ 夫妻 ff 容易
 异; < d" vJ 方 解 够 * M 容易 异;
 J I 女 容易 异; J B 验 容易 异
 M寻求J! DE; 夫妻 A\$ Z 容易 异;
 DE 满 容易 异
 J * mF 师 J * m 爱J * J * J * 类
 Oz 弃 J 夫妻ff 方 害
 孩I 害 亲 害 M OM
 _ J: p w J * a J *) 情 J;
 u 素
 J Q 怎 办 走 走 切



!
 #
 \$
 %
 &
 '
 (
)

w ` 接受` ` 身` M
 () 怒与感恩
)) 补AL A衡) { 方 样
 o;) 你) 能 得 那 pl s
 学 宽 Q: J能走 j H 阴 ;学 宽 Q: J能k
 # \$ I 锁;学 宽 Q: J能mn 1G
 J * OP q园 DK 另 半 疲惫 Y 港
 = W u' B 速 Q: J * Qo
 OP 解 另 半 求 断 验 O





P G >排 OP T 3 OP K
 注 OP 哪里 LOP Q: OP
 #) ##身 验 n钱 荣誉
 X ` # OP Q: o 验 o4护
 oB营 e[J* 索取 e o迎 OP
 Q: 远 断 俱u B q J* "
 " 解决 # \$ q庭 \$ 方 o 断
 ' (" 善 J* 内 J能HJ*: 树pp } @
 q}j G !

(本稿由J城市社科联推荐)



!
 #
 \$
 %
 &
 ' ()

371



怀礼,1969年出生,医学学士,精神医学副主任医师,中国心理治疗,高级分析,人力资源管理经济, J城e纪阳光心理咨询中心主任。中国心理学会高会, J城市心理学会心理咨询与心理测量专业委员会主任, J城市心理学会理事。从事心理科学理论与心理咨询技能应用年,对家庭、青少年心灵成长心理健康方面&' (的咨询与治疗经), 以学期发专业论文11,主C、C《分析学》、《咨询心理学》等著作,发人测、医学心理、恋心理、功心理文H。

